



La evidencia científica

Oswaldo Castelán-Martínez*

Desde el punto de vista filosófico, la evidencia es un conocimiento que intuitivamente podemos afirmar como verdadero. La evidencia científica es el uso consiente, preciso y reflexivo de datos válidos y disponibles procedentes de la investigación científica. En medicina, el tema de la evidencia tomó relevancia a partir de las reflexiones de Archi Cochrane quien hizo notar la necesidad de tener un sistema de acceso expedito a resúmenes sobre los resultados de la investigación clínica obtenidos con la mejor calidad metodológica. Este precepto, cambió el paradigma y condujo a la construcción del concepto de la Medicina Basada en Evidencias (MBE) cuyo objetivo es el de obtener y aplicar la mejor evidencia científica en el ejercicio de la práctica médica cotidiana. Para conseguirlo, es necesario utilizar de forma juiciosa y explícita las mejores evidencias disponibles en la toma de decisiones sobre el cuidado sanitario de los pacientes. En la actualidad, el concepto de la MBE se ha expandido al resto de las Ciencias de la Salud. No obstante, las decisiones en la práctica clínica no siempre se basan en la mejor evidencia científica.

*Editor asociado del *Boletín de la Evidencia* y profesor de tiempo completo asociado "C" de la carrera de QFB, Zaragoza, UNAM.
E-mail: castelan@unam.mx

Boletín de la Evidencia

Enero-Febrero, 2019

Suplemento 1 Vol. 1

ISSN: 2683-1422

La evidencia obtenida de diseños metodológicos que eliminan el mayor riesgo de sesgo se considera de más alta calidad. Clásicamente, la jerarquía de la evidencia coloca a las revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados (ECA) en la parte superior, seguidos de los ECA, ensayos clínicos no aleatorizados, estudios observacionales y al final las opiniones de expertos. Asimismo, la calidad de cada tipo de estudio se analiza utilizando listas de verificación o escalas de calificación diseñadas para evaluar si el reporte de investigación tuvo éxito en eliminar los sesgos potenciales. Las listas de verificación más usadas son aquellas que se encuentran dentro de la red EQUATOR <http://www.equator-network.org/>, que incluyen herramientas como PRISMA para evaluar revisiones sistemáticas y CONSORT para evaluar ensayos clínicos, por poner algunos ejemplos.

El siglo XXI trajo consigo una paradoja informática, en la que cada vez hay más información disponible, pero al mismo tiempo es más complicado encontrar información de calidad. En paralelo, el conocimiento científico publicado en artículos de revistas nacionales e internacionales de reconocida calidad por los pares (con factor de impacto) ha crecido exponencialmente. En este contexto, los estudiantes tanto de pregrado como de posgrado se encuentran agobiados ante el mar de información que les dificulta identificar la evidencia de calidad útil para su quehacer académico.

Ante este escenario, el Boletín de la Evidencia es un espacio de difusión donde los profesores de las licenciaturas y posgrados que se imparten en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México (FES Zaragoza, UNAM), y de otras Facultades o Universidades,



Evidencia fiable.
Decisiones informadas.
Mejor salud.

[Revisiones Cochrane ▾](#)
[Ensayos ▾](#)
[Respuestas Clínicas Cochrane ▾](#)
[Sobre nosotros ▾](#)


¿Cuáles son las experiencias de recibir información sanitaria a través de los teléfonos móviles?

[Leer la revisión](#)

Boletín de la Evidencia

Enero-Febrero, 2019

Suplemento 1 Vol. 1

ISSN: 2683-1422



podrán analizar y discutir los resultados de investigaciones de temas relevantes y emergentes publicados en revistas con factor de impacto que garantice la confiabilidad de la evidencia científica. El boletín de la evidencia es una publicación bimestral en el que se publicarán artículos breves de divulgación científica universitaria en la modalidad de EDITORIALES, con el propósito de despertar el interés de la comunidad universitaria de temas disciplinarios emergentes, evidenciar supuestos conocimientos científicos sin sustento o rebasados por la evidencia científica actual.

El Boletín de la Evidencia es un suplemento bimestral de la revista Casos y Revisiones de Salud (CRS). Los tópicos que se publiquen serán por invitación, aunque se podrán recibir propuestas con una breve justificación dirigida al Editor Asociado del Boletín. El texto debe ser presentado con un lenguaje de divulgación universitaria con fundamento científico considerando el nivel académico de los lectores a quien va dirigido. Los temas de esta sección serán propuestos por Consejo Editorial de la revista CRS y desarrollados por profesores de las carreras y posgrados de la FES Zaragoza, UNAM con la asesoría metodológica de los integrantes del “Programa para la Investigación Bibliográfica Científica sobre Salud (PIBCIS)”. La extensión máxima será de 1500 palabras y se deberán incluir una figura, esquema o cuadro.

D.R. © Enero-febrero “La evidencia científica”. Casos y revisiones de salud. 2019;1(1) Supl 1;1-3

3

Suplemento **Boletín de la evidencia** de la **Revista Casos y Revisiones de Salud**

Coordinador: Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Información: Dr. Osvaldo Castelán Martínez
Diseño: Catalina Armendáriz Beltrán

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I,
Av. Guelatao #66, Col. Ejército de Oriente, Alcaldía
Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México
Tels.: 56230700 ext. 30770. Email: castelan@unam.mx