



Actualidades

La Colaboración Cochrane

The Cochrane Collaboration

Dr. Osvaldo D. Castelán-Martínez¹

¹ Profesor asociado "C" de tiempo completo de la carrera de Química Farmacéutico Biológica de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM

En la práctica clínica, con frecuencia, surgen preguntas sobre cuál es la mejor opción terapéutica para tratar cierta circunstancia clínica. En el mismo sentido, es necesario conocer la precisión diagnóstica de las pruebas que se utilizan como auxiliares diagnósticos. Sin embargo, a menudo los profesionales de la salud, y los burócratas, toman decisiones en materia de salud sin conocer qué intervenciones médicas funcionan mejor.¹

Esta reflexión fue realizada por Archie Cochrane, un epidemiólogo escocés, quien durante su estadía como prisionero durante la Segunda Guerra Mundial caviló que la medicina no tenía pruebas suficientes para justificar su uso; en una de sus frases célebres menciona: "Sabía que no había pruebas reales de que cualquier cosa que tuviéramos que ofrecer tuviera algún efecto sobre la tuberculosis y temo que acorté la vida de algunos de mis amigos por una intervención innecesaria". En 1979, criticó a la profesión médica por no tener resúmenes analíticos organizados por especialidad o subespecialidad, que se actualicen de manera periódica de todos los ensayos clínicos aleatorios relevantes.² En una simplificación extrema, el mensaje del doctor Cochrane es que no se puede aumentar la eficiencia sin pasar por la eficacia y, podríamos añadir, por la efectividad. En otras palabras, no es posible pensar en aumentar la eficiencia de un tratamiento si quienes deben decidir, evaluar o planificar prestaciones con el fin de garantizar a los usuarios un adecuado servicio sanitario, no están en condiciones de distinguir aquello eficaz de lo que no lo es.³

En este sentido, una revisión sistemática intenta identificar, valorar y sintetizar los estudios que cumplen los cri-

The screenshot shows the Cochrane México website. At the top, there is a search bar and a navigation menu with items: Acerca de, Noticias, Biblioteca, Enseñanza, Enlaces de interés, and Aviso legal. The main content area is titled 'Misión y visión' and features a large image of a human eye. Below the image, there is a list of links: ¿Qué es Cochrane?, Misión y visión, ¿Quiénes somos?, Lista de Centros Mexicanos, Contacto, and Información al público. The 'Misión y visión' section contains the following text:

Visión
Nuestra visión es un México con mejor salud, donde las decisiones acerca de la salud y del cuidado sanitario sean informadas por pruebas (evidencia) actualizadas, de la mejor calidad y relevancia.

Misión
Nuestra misión es promover la toma de decisiones en salud basadas en evidencia elaborando revisiones sistemáticas y otras síntesis de evidencia de la mejor calidad y relevancia.

At the bottom of the screenshot, there is a footer with the Cochrane logo, 'About Cochrane', 'Publications', 'Community', and 'Contact us' links, along with copyright and disclaimer information.

terios de elegibilidad preespecificados para responder a una pregunta clínica específica. Los investigadores que realizan revisiones sistemáticas utilizan métodos explícitos y sistemáticos que se seleccionan con miras a minimizar el sesgo, para producir hallazgos más fiables e informar sobre la toma de decisiones. Si los resultados de los estudios individuales se combinan para producir un resultado estadístico global, esto se denomina un metanálisis. No todas las revisiones sistemáticas incluyen metanálisis.

Bajo la visión del doctor Cochrane, en 1993 se fundó una Colaboración Internacional que lleva su nombre, cuyo objetivo es crear y diseminar revisiones sistemáticas para ayudar a los profesionales de la salud a tomar decisiones informadas.

Correspondencia: Dr. Osvaldo Castelán Martínez
E.mail: castelan@unam.mx

Artículo recibido: 31 de octubre de 2018
Artículo aceptado: 10 de noviembre de 2018

LA COLABORACIÓN COCHRANE

La Colaboración Cochrane es una red global e independiente de miembros y simpatizantes que se encuentran organizados en grupos geográficos oficiales en 43 países.⁴ Cada grupo Cochrane actúa como un foco regional cuyas funciones principales son apoyar a la Colaboración en su área de especialización y actuar como un punto de contacto entre Cochrane y sus comunidades regionales de salud.

Debido a su importancia, la Colaboración Cochrane ha sido comparada con Proyecto Genoma Humano (PGH) por el impacto que tiene y tendrá en la atención sanitaria de futuras generaciones. Actualmente, la Colaboración involucra a más de 11 mil miembros y 35 mil simpatizantes en 130 países, quienes trabajan en conjunto para la búsqueda, síntesis, análisis y presentación de la mejor evidencia científica, a fin de ayudar a la toma de decisiones en salud.

Las *Revisiones Sistemáticas Cochrane* son publicadas mensualmente en la *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Hasta el momento se han publicado más de 6000 revisiones y dos mil protocolos se encuentran en desarrollo.⁵ Para evitar potenciales conflictos de interés en las revisiones producidas, la Colaboración Cochrane es una organización independiente sin fines de lucro que tiene como política inamovible NO recibir fondos de compañías o instituciones que tengan un posible conflicto de interés comercial.

COCHRANE MÉXICO

En nuestro país, Cochrane México tiene la misión de promover la toma de decisiones en salud basadas en evidencias al elaborar revisiones sistemáticas y otras síntesis de evidencia de la mejor calidad y relevancia. En 2018, Cochrane México se oficializó como un Centro Nacional que forma parte de la Red Cochrane Iberoamericana. En la actualidad, la red mexicana está conformada por seis centros asociados distribuidos en cuatro estados de la República y ocho instituciones afiliadas a los centros.⁶

No obstante, existe un gran interés de los profesionales de la salud de diversas instituciones del sector salud para involucrarse dentro de la Colaboración Cochrane. Asimismo, existe un interés por parte de nuestras Universidades por formar a los estudiantes de las ciencias de la salud bajo una cultura del uso de la mejor evidencia disponible para la toma de decisiones clínicas. Por tal motivo, se espera que la red de Cochrane México crezca en los próximos años.

REFERENCIAS

1. Anderson C. Measuring what works in health care. *Science*. 1994; 263(5150): 1080-1082.
2. Cochrane AL. 1931-1971: a critical review, with particular reference to the medical profession. In: *Medicines for the year 2000*. London: Office of Health Economics; 1979. p. 1-11.
3. Bonfill Cosp X. La colaboración Cochrane. *Aten Primaria*. 1996;18(6): 273-279.
4. Cochrane. About us. London: Cochrane, [Internet]. 2018 (Acceso 2018 Octubre 13). Disponible en: <https://www.cochrane.org/about-us>
5. Cochrane Library. Cochrane. [Internet]. 2018 (Acceso 2018 Octubre 13). Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/>
6. Cochrane México. [Internet]. 2018 (Acceso 2018 Octubre 13). Disponible en: <https://mx.cochrane.org/>