



Reseña de libros

**Salud Pública y Enfermería Comunitaria**

FES Zaragoza, UNAM/Manual Moderno, México, 2018, 87p.

ISBN: 978-607-30-0194-6

González-Velázquez, María Susana;  
Crespo-Knopfler, Silvia

**Cristina Flores-Bello<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Profesor de Tiempo Completo Asociado "B" de la Carrera de Enfermería, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM



Figura 1. Portada del libro *Salud Pública y Enfermería Comunitaria*

El libro **Salud Pública y Enfermería Comunitaria**, cuyas autoras y editoras son las Doctoras María Susana González-Velázquez y Silvia Crespo-Knopfler, es un texto académico en el que las autoras muestran en forma didáctica la amplia experiencia y conocimiento sobre la temática, el libro está dirigido a estudiantes de licenciatura de la carrera de enfermería, aunque también será de gran apoyo docente para los profesores que impartan asignaturas afines al tema. Además, será de utilidad como material de apoyo para los profesionales que se encuentran inmersos en el primer nivel de atención a la salud.

La Enfermería es una disciplina que participa en muchos procesos para el mantenimiento o recuperación de la salud y ejerce diversos roles dentro de las instituciones de salud tanto públicas, como privadas, así como al prestar servicios en forma independiente, de ahí la importancia que en su formación universitaria obtenga la información y claridad de su nivel de responsabilidad jurídica al brindar cuidado. En este sentido, el libro "Salud Pública y enfermería comunitaria es ideal para introducir al alumno en el marco legal y administrativo de la profesión, ya que se describen diversos documentos que regulan las acciones en el ámbito de la salud en nuestro país, comenzando por la Constitución Política de los Estados Unidos

Correspondencia: Cristina Flores-Bello  
E.mail: rasguosaflares@yahoo.com.mx

Artículo recibido: 2 de abril de 2020  
Artículo aceptado: 15 de abril de 2020



Mexicanos, algunos artículos relacionados con la salud, ley general de salud, de profesiones, de trabajo, de la administración pública Federal, Normas Oficiales y reglamentos, entre otros documentos.

En este libro se visibiliza el quehacer cotidiano de la enfermería dedicada a la Atención Primaria a la Salud como una estrategia fundamental para prevenir factores de riesgo y mantener la salud, se presentan los instrumentos comunitarios utilizados actualmente por enfermería, indispensables para el trabajo comunitario en el primer nivel de atención a la salud.

El libro está dividido en 2 apartados, el primero conformado de 7 capítulos, los cuales son complementarios, aunque pueden consultarse de manera independiente, por lo que es posible revisar alguno sin haber leído los anteriores.

El capítulo 1, aborda los antecedentes de la salud pública en México, así como de la incorporación de enfermería dentro de la estructura de atención a la salud, reconociendo su papel social en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, además, describe los cambios a través del tiempo en la formación académica y del perfil profesional de la enfermera en salud pública, datos interesantes que no siempre se encuentran con facilidad en los libros de enfermería.

En el capítulo 2, se abordan los antecedentes de la Atención Primaria de Salud, sus componentes y el contexto actual, así como el papel de Enfermería en la promoción, tratamiento y rehabilitación de la salud, del individuo, la familia y la comunidad, describiendo las habilidades y conocimientos necesarios que debe tener una enfermera para desarrollarse en el primer nivel de atención.

El capítulo 3, aborda el concepto de comunidad y los tipos, así como los pasos y elementos metodológicos necesarios para la organización del trabajo comunitario, para el estudio de comunidad y del diagnóstico de salud. Reconoce a la Enfermería comunitaria como elemento valioso para el desarrollo de esta actividad, y señala las habilidades, conocimientos y actitudes que le

permiten el acercamiento y trabajo con la comunidad.

El capítulo 4, trata sobre enfermería y el cuidado de la familia, hace una reflexión sobre la composición, concepto y función de la familia, explora los cambios en los procesos del cuidado derivado de la diversificación estructural de las familias en el presente siglo. Pretende ofrecer algunos ejes para el cuidado de la familia en términos de inclusión social, y del papel relevante de enfermería como gestora del cuidado.

En el capítulo 5, se aborda la importancia de la comunicación como medio para mejorar la salud y calidad de vida de la persona, familia y comunidad. Se puntualizan aspectos para crear una comunicación terapéutica efectiva entre enfermera-paciente, así como las situaciones que pueden dificultarla y las repercusiones que esto tendría en la atención a la salud. Se señala el concepto de educación para la salud, su relación con la comunicación terapéutica y sus beneficios en el logro de adherencia al tratamiento y calidad en la atención.

En el capítulo 6, se presenta un tema que en los últimos años ha tomado gran relevancia: el cuidador primario. En este apartado, se define que es un cuidador, los tipos y se describen las habilidades y conocimientos que debe tener. Se analiza el papel del cuidador primario en el cuidado familiar, haciendo una reflexión acerca de los mitos, tabúes y dogmas sobre a quién, cómo y quién debe brindar cuidado dentro de la familia. También, se toca otro punto importante, el cuidado del cuidador, analizando su demanda de atención y la participación de enfermería para evitar su colapso.

En el capítulo 7, se expone un tema que, a pesar de su importancia, no se ha abordado con gran trascendencia en la formación de alumnos de Enfermería, se refiere a la responsabilidad profesional en los procesos de salud pública y su participación en los mismos.

Por otro lado, en el segundo apartado del libro se presentan los instrumentos comunitarios esenciales para el trabajo de enfermería en comunidad:

A) Cartografía: se expone una breve reseña de la cartografía en México, objetivos y usos en el área de la salud, se describe la forma de elaboración de un croquis, la simbología e interpretación y las principales fuentes de información.

B) Visita domiciliaria: se presenta el concepto, objetivos, tipos, metodología, ventajas, desventajas, etapas y la planificación de la atención.

C) Entrevista: se presenta el objetivo, cualidades que debe tener el entrevistador, equipo, material y pasos a seguir durante la misma.

D) Puesto de vacunación: se describen las generalidades, clasificación, requerimientos y procedimientos para su instalación.

Finalmente, quiero resaltar que el texto Salud Pública y Enfermería Comunitaria es un libro de gran utilidad para los estudiantes de enfermería de nivel licenciatura y de introducción para el posgrado, aunque también será de utilidad para disciplinas afines como trabajo social, promoción de la salud y epidemiología.