



Reseña de libros

**Odontología de Mínima Intervención para la atención de Caries Dental en un Modelo de Servicio Estomatológico**

FES Zaragoza, UNAM, México, 2021, 111 p.

ISBN: 978-607-30-4482-0

Remedios Guadalupe Valdez Penagos, María Rebeca Romo Pinales

**Beatriz Hernández-Monjaraz<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Profesora de tiempo completo de la carrera de Cirujano Dentista, FES Zaragoza, UNAM

El libro “Odontología de Mínima Intervención para la atención de Caries Dental en un Modelo de Servicio Estomatológico”, es un texto académico, didáctico, dirigido a los estudiantes de la carrera de Cirujano Dentista, de acceso libre (<https://www.zaragoza.unam.mx/area-quimico-biologicas/>).

Si bien, está orientado a la formación de estudiantes a nivel licenciatura, también es un material de consulta y actualización valioso, para el posgrado y para los profesionistas interesados en los conocimientos teóricos y pragmáticos sobre el manejo de lesiones de cariosas, además de profundizar en las estrategias y técnicas avanzadas para ofrecer un servicio más eficiente y eficaz.

Los procedimientos mínimamente invasivos son el nuevo paradigma en la atención de la salud en general. En específico, la odontología mínimamente invasiva (OMI) es un enfoque relativamente reciente, que está basado en la evidencia y tiene como objetivo que todos los procedimientos sean mínimamente invasivos, así como el dar un diagnóstico preciso, oportuno y que se prevenga la aparición de enfermedades. Esto abarca las diversas ramas de la odontología como la atención de la enfermedad periodontal, la oclusión, la estética y la caries

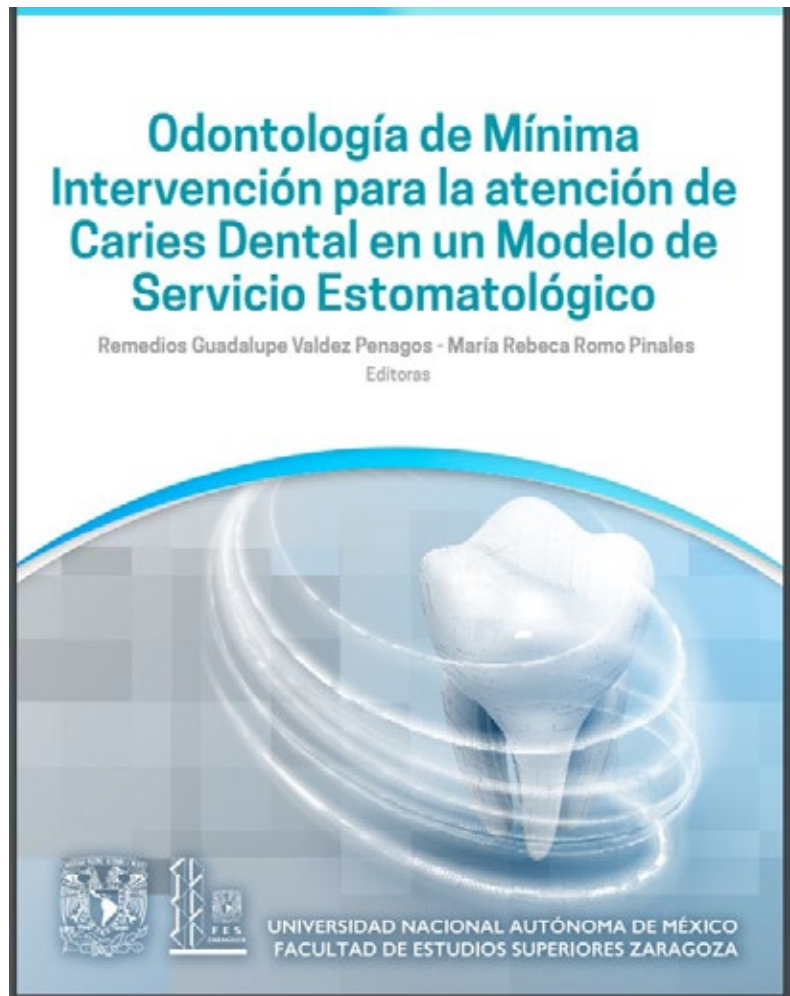


Figura 1. Portada del libro *Odontología de Mínima Intervención para la atención de Caries Dental en un Modelo de Servicio Estomatológico*

**Correspondencia:** Beatriz Hernández Monjaraz

Email: [beatrizhmonjaraz@comunidad.unam.mx](mailto:beatrizhmonjaraz@comunidad.unam.mx)

Artículo recibido: 14 de octubre de 2022

Artículo aceptado: 16 de octubre de 2022

Hernández-Monjaraz B. Odontología de mínima intervención para la atención de caries dental en un modelo de servicio estomatológico *CyRS*. 2022; 4(2):127-128 <https://doi.org/10.22201/fesz.26831422e.2022.4.2.9>



dental. Este último punto es el tema central del libro, donde se promueve tanto la corrección de los factores que están ocasionando la enfermedad, como la mayor preservación posible del tejido sano. Para ello, se integra a la prevención, la remineralización y la mínima intervención para la colocación y sustitución de restauraciones.

El texto está conformado por cinco capítulos con una extensión de 111 páginas.

En el capítulo 1, se describe el marco conceptual de los *paradigmas en la prevención de caries dental*, así como los avances en la prevención de caries (como el uso de probióticos y péptidos antimicrobianos), además de los factores sociales y psicológicos que influyen en esta patología. Aunado a lo anterior, este primer apartado nos introduce a las características de los tratamientos con mínima intervención.

En el capítulo 2, se presentan los mecanismos sobre el proceso de desmineralización y remineralización en el esmalte dental, así como las alternativas terapéuticas para la remineralización. Los autores también incluyen las generalidades del esmalte y la composición de la biopelícula dental. Así como las alternativas de remineralización terapéutica, como se afecta la estructura del esmalte dental durante el proceso de caries y qué se puede hacer para su prevención y restauración.

A lo largo del capítulo 3, se menciona cómo realizar tanto el diagnóstico de caries dental como de otras afecciones del esmalte. Además, se proporcionan diferentes auxiliares ópticos que puede utilizar el clínico como herramienta para un diagnóstico certero.

En el capítulo 4, *Atención de caries dental bajo el enfoque de mínima intervención en un modelo de servicio estomatológico*, se le muestra al lector un análisis sobre los conceptos de la odontología mínimamente invasiva y odontología de mínima intervención. Además, se complementa con los beneficios de implementar un programa de Intervención Comunitario dirigido a grupos poblacionales y un Programa de Atención Clínica a nivel individual, que en conjunto proponen estrategias de prevención, promoción y educación para la salud estomatológica, con base en el riesgo cariogénico del paciente, así como la ruta de atención para el mantenimiento de la salud y el cuidado correcto del tratamiento de caries.

Finalmente, en el capítulo 5, *Estrategias motivacionales breves para la promoción de la adherencia al tratamiento de la salud bucodental*, se hace énfasis en el entrenamiento de las competencias transversales de los Cirujanos Dentistas a fin de generar intervenciones centradas en el desarrollo de la motivación. Así como la metodología para la implementación de intervenciones motivacionales breves para la promoción de la salud bucodental y la prevención de recaídas.

Como podemos observar, este libro brinda los conocimientos, procedimientos y beneficios del enfoque de la odontología mínimamente invasiva, con el objetivo de mantener, en medida de lo posible, la integridad de las estructuras de la cavidad bucal. Los conocimientos vertidos en esta obra serán de gran utilidad para los Cirujanos Dentistas en formación, como para aquellos que busquen el estar actualizados y brindarles un servicio de calidad, efectivo y eficaz a sus pacientes, tal como lo señalan los autores.