



Encuesta Nacional de Envejecimiento en México (ENASEM). Una herramienta para el estudio del envejecimiento saludable

*Dra. Martha Asunción Sánchez-Rodríguez

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población es un fenómeno mundial que ha ido en aumento en las últimas tres décadas en la mayoría de los países en el mundo, aunque en algunos como los europeos comenzó hace más tiempo; nuestro país no es la excepción. Esto obedece a la disminución de la tasa de fecundidad y el aumento de la esperanza de vida por el incremento en el cuidado y la mejora de los sistemas de salud, favoreciendo el aumento en la población de 60 años y más.¹

* Profesora de Tiempo Completo de la Carrera de Química Farmacéutico Biológica, responsable del Laboratorio de Bioquímica Clínica y Envejecimiento de la FES Zaragoza.
E-mail: masanrod@comunidad.unam.mx

Boletín de la Evidencia

Septiembre-octubre, 2022

Suplemento 4 Vol. 5 Núm 2.

ISSN: 2683-1422

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha informado los siguientes datos: (i) entre 2015 y 2050, la proporción de la población mundial mayor de 60 años casi se duplicará del 12% al 22% (Figura 1); (ii) para 2020, el número de personas mayores de 60 años superará a los niños menores de 5 años; (iii) en 2050, el 80 % de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medios; (iv) el ritmo del envejecimiento de la población es mucho más rápido que en el pasado, y (v) todos los países enfrentan grandes desafíos para garantizar que sus sistemas sociales y de salud estén listos para aprovechar al máximo este cambio demográfico. Al respecto, se resalta el reto que implica la mayor prevalencia e incidencia de las enfermedades crónicas no transmisibles.²

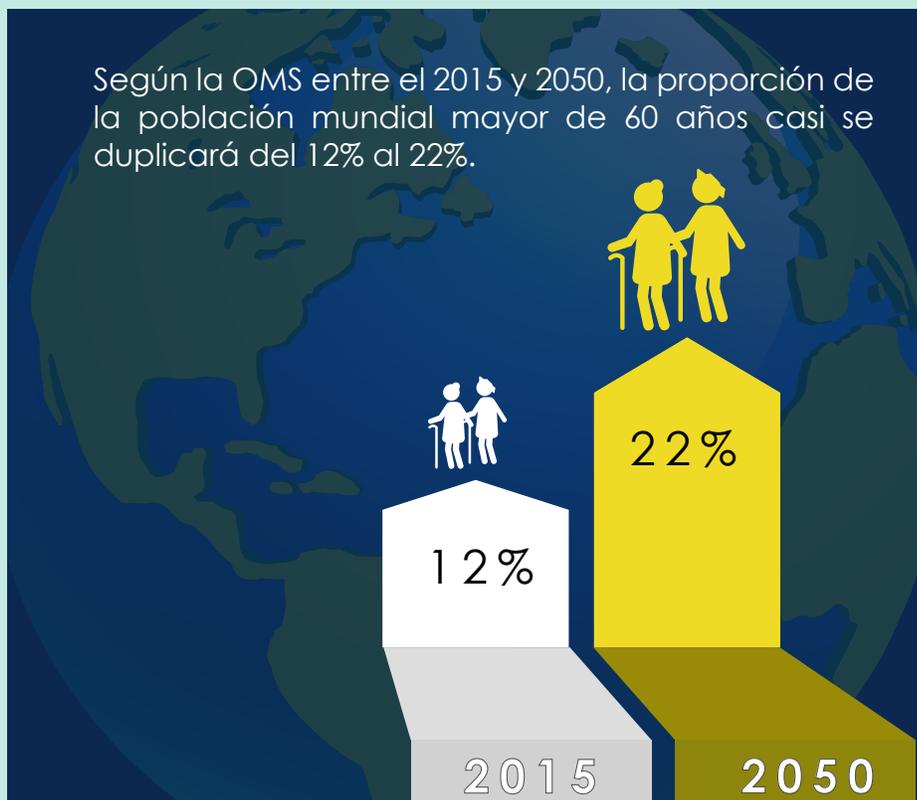


Figura 1. Proyección de la población mundial mayor a 60 años para 2050.

Este proceso ha llevado a un cambio denominado transición demográfica que provoca una transición epidemiológica, es decir, hay un incremento en las tasas de la prevalencia e incidencia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), aunado a una disminución de las infecto-contagiosas, con implicaciones económicas y sociales para la familia, la sociedad y el estado.³

Independientemente de la infección provocada por el SARS CoV-2, que es un evento extraordinario que ha incrementado la mortalidad general en nuestro país, la esperanza de vida al nacer (número de años que en promedio se espera viva una persona al momento de su nacimiento, calculado con base las tasas de mortalidad para un determinado año) se ha incrementado en los últimos 10 años de 72 a 72.5 años para los hombres y de 78 a 78.2 años para las mujeres,⁴ por lo que es imprescindible que el personal de salud y la sociedad estén preparados para la atención y cuidado del adulto mayor, ya sea del enfermo o del que no tiene ninguna patología y solo sigue su proceso de envejecimiento.

Para conocer la dinámica del envejecimiento en México destacan tres encuestas nacionales que se han encargado de documentar información en diferentes esferas de salud, económicas y sociales con la finalidad de describir a la población envejecida:

Boletín de la Evidencia

Septiembre-octubre, 2022

Suplemento 5 Vol. 4 Núm 2.

ISSN: 2683-1422

- Encuesta sobre Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE).
- 10/66 grupo de investigación en demencia.
- Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM).

También está disponible una encuesta Norteamericana que tiene el objetivo de realizar análisis comparativos entre la población mexicana y la mexicoamericana denominada *Hispanic Established Population for the Epidemiological Study of the Elderly* (Hispanic EPESE, por sus siglas en inglés).⁵

ENCUESTA SALUD, BIENESTAR Y ENVEJECIMIENTO (SABE)

El proyecto del estudio multicéntrico SABE fue propuesto por la Organización Panamericana de la Salud en 1999 e inició en el año 2000, con el propósito de evaluar el estado de salud de las personas adultas mayores de algunas ciudades de la región, para proyectar las necesidades de atención a la salud y el estudio del bienestar y envejecimiento, considerando un trabajo interdisciplinario en el que colaborarían epidemiólogos, demógrafos, sociólogos y geriatras. Las ciudades inicialmente incluidas en la encuesta sabe fueron Buenos Aires en Argentina, Bridgetown en Barbados, La Habana en Cuba y Montevideo en Uruguay, Santiago en Chile, México, D.F. en México y São Paulo en Brasil.⁶ Actualmente hay estudios en casi todos los países de la región con muestras representativas de varias ciudades que los integran.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE DEMENCIA 10/66

El nombre 10/66 refleja el hecho de que se estimaba que el 66 % de las personas con demencia vivían en países de ingresos económicos medios y bajos y solo el 10 % de la investigación sobre la demencia se llevaba a cabo en estos entornos. El Grupo de Investigación de Demencia 10/66 se formó en 1998, conformado una red de 30 grupos de investigación en 20 países de América Latina, el Caribe, India, Rusia, China y el Sudeste Asiático, con el propósito de generar evidencia de investigación de calidad sobre la demencia en dichos países. El estudio de línea de base se llevó a cabo en los siguientes sitios urbanos y rurales: Cuba (sitios en La Habana y Matanzas—ambos urbanos), República Dominicana (Santo Domingo), Puerto Rico (Bayamón), Venezuela (Caracas), Perú (Lima—urbano y Provincia de Cañete—rural), México (Ciudad de México—urbana y Estado de Morelos—rural), China (Xicheng—urbana y Daxing, provincia de Beijing—rural) e India (Chennai—urbana y Vellore—rural).⁷

Las publicaciones de los datos obtenidos en la encuesta 10/66, no se limitan a la demencia y deterioro cognitivo, también han sido reportados resultados sobre la capacidad intrínseca relativa al envejecimiento saludable.

ENCUESTA NACIONAL SOBRE SALUD Y ENVEJECIMIENTO EN MÉXICO (ENASEM)

La ENASEM es un estudio longitudinal de los adultos de 50 años y más en México que se realizó por primera vez en 2001 con la finalidad de obtener información acerca del proceso de envejecimiento de esta población, sus condiciones socioeconómicas, de salud y discapacidad, redes de apoyo familiar y financiero, circunstancias de vida durante la infancia, historia migratoria, características de la

Boletín de la Evidencia

Septiembre-octubre, 2022

Suplemento 5 Vol. 4 Núm 2.

ISSN: 2683-1422

vivienda que habitan, y el sistema de transferencias para cubrir los servicios de salud, entre otras.⁸ Forma parte de la “familia” de encuestas HRS (*Health and Retirement Study. International sister studies*) de Estado Unidos. Existen encuestas “hermanas” en diferentes países del mundo: Costa Rica (CRELES), Puerto Rico (PREHCO), Brasil (ELSI), Inglaterra (ELSA), Irlanda (TILDA), Comunidad Europea (SHARE), India (LASI), China (CHARLS), Japón (JSTAR), Corea del Sur (KLoSA) e Indonesia (IFLS). La particularidad de estas encuestas es que se utiliza, dentro de lo posible según las características de las poblaciones, el mismo cuestionario.

La muestra basal fue seleccionada de residentes de áreas rural y urbana de los 32 estados de la República Mexicana a través de la Encuesta Nacional de Empleo llevada a cabo por el INEGI. Se realizó un muestreo probabilístico por conglomerados incluyendo hogares, entrevistando a personas únicas o parejas. La encuesta se ha vuelto a aplicar en 2003, 2012, 2015 y 2018 con un seguimiento de la muestra original de 2001, denominándose ronda a cada una (Figura 2). En cada ronda se han incluido las nuevas parejas de los entrevistados originales y registrado los datos de las personas fallecidas; además, en 2012 y 2018 se anexó una nueva muestra de 50 años y más, para refrescar y mantener el tamaño muestral (15,186 en 2001 y 18,249 en 2018). Para la obtención de la información, en el caso que los entrevistados no pudieran proporcionarla se aplicó la encuesta a un sustituto.^{8,9}

Con la información de las cinco rondas se han publicado 265 artículos; 49 libros y capítulos de libros; y 63 tesis de diferentes niveles de escolaridad, de 2003 a la fecha,¹⁰ enfocada en aspectos como: mortalidad, fragilidad, deterioro cognitivo, envejecimiento exitoso, migración, actividad física, funcionalidad y apoyo social, por mencionar algunos; lo cual habla de mucha información representativa sobre la dinámica del envejecimiento en México.

Como se puede apreciar, esta encuesta y los resultados hasta ahora obtenidos deberían ser conocidos y revisados en los diferentes cursos sobre envejecimiento a nivel licenciatura y posgrado, analizando y discutiendo la información, con la ventaja de que la muestra tiene una representación nacional. Al respecto, en el Laboratorio de Bioquímica Clínica y Envejecimiento de la FES Zaragoza nos encontramos desarrollando el proyecto de investigación “Factores relacionados con el envejecimiento saludable en población mexicana. Un análisis de la cohorte del ENASEM” (PAPIIT IN303022) cuyo objetivo general es: identificar los principales factores relacionados con la trayectoria de los dominios del envejecimiento saludable en la cohorte del Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento (ENASEM) del 2003, 2012, 2015 y 2018 de población mexicana, abordando el tema en el marco del Programa Atención Integrada para las Personas Mayores (ICOPE) propuesto por la OMS.¹¹ Con este proyecto pretendemos continuar con el aporte al conocimiento del envejecimiento a nivel comunitario en México para poder establecer y reforzar los programas de envejecimiento saludable con la consecuente mejora en la calidad de vida y la posible disminución de la carga en el sistema de salud por la población de 60 años y más.

Boletín de la Evidencia

Septiembre-octubre, 2022

Suplemento 5 Vol. 4 Núm 2.

ISSN: 2683-1422

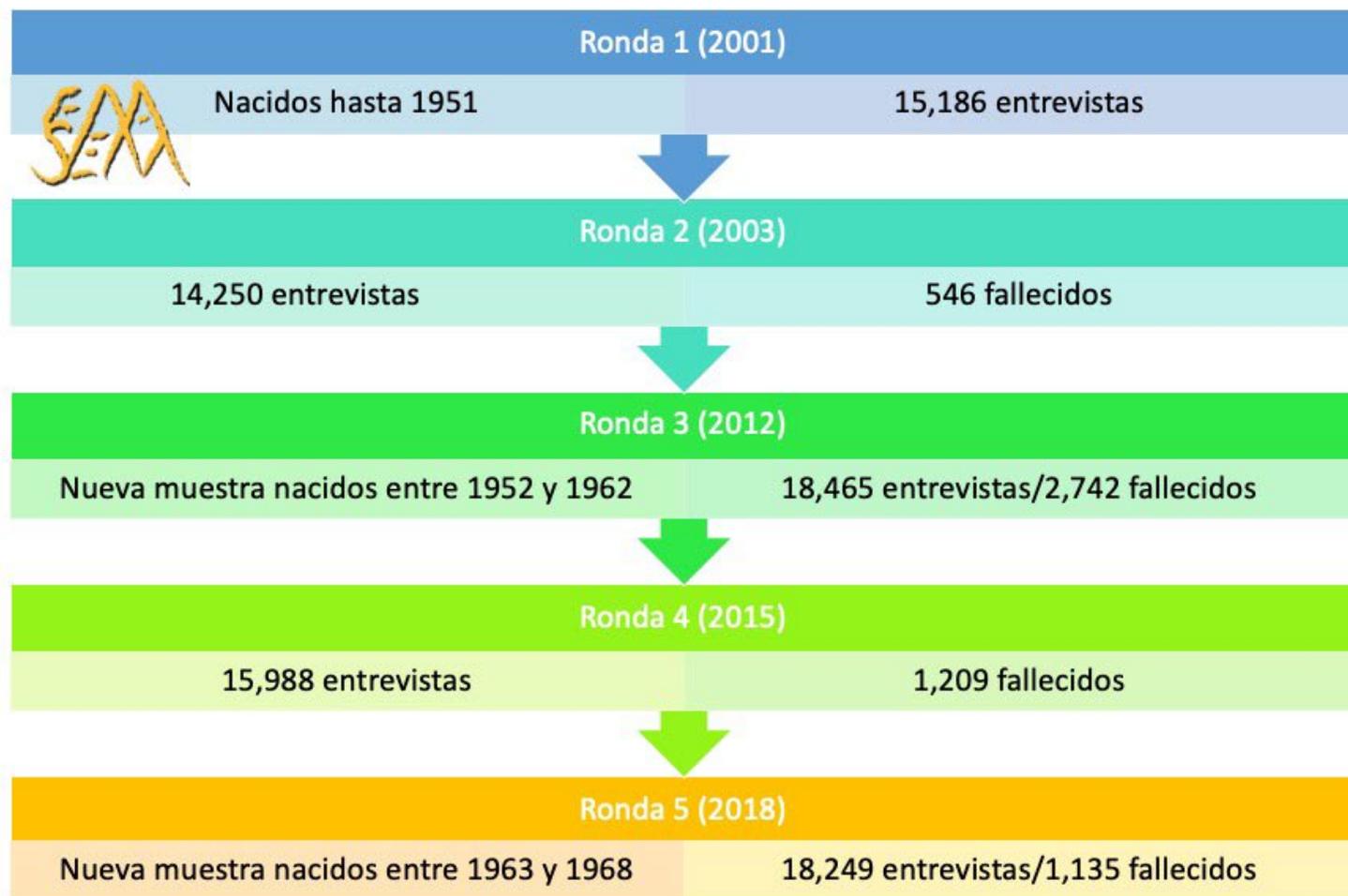


Figura 2. Rondas de ENASEM con total de entrevistados y fallecidos detectados por el seguimiento.

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo fue apoyado por el programa **PAPIIT DGAPA-UNAM con clave IN-303022**.

Boletín de la Evidencia

Septiembre-octubre, 2022

Suplemento 5 Vol. 4 Núm 2.

ISSN: 2683-1422

REFERENCIAS

1. Gómez García S, Vega Pérez ML, Tamez Rodríguez AR, Guzmán Pantoja JE. Fortalecimiento de la atención primaria del adulto mayor ante la transición demográfica en México. *Aten Primaria*. 2013; 45(5): 231-2. doi: 10.1016/j.aprim.2013.01.007.
2. World Health Organization. Ageing and health. Geneva: WHO; 2021. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
3. Szot Meza J. La transición demográfico-epidemiológica en Chile, 1960-2001. *Rev Esp Salud Publica* 2003; 77: 605-13.
4. Instituto Nacional de Geografía y Estadística. Esperanza de vida al nacimiento por entidad federativa según sexo, serie anual de 2010 a 2021. México: INEGI; 2021. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Mor-talidad_Mortalidad_09_82a0533d-6b8a-4af8-9b4b-db088fd7b41e&idrt=127&opc=t Consultado [09/10/2022]
5. Robles-Silva L, García-Barragán TL, Ramírez-Contreras MG. Salud pública y envejecimiento en México: revisión bibliométrica. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2020; 58(1): 37-49.
6. Albala C, Lebrão ML, León Díaz EM, Ham-Chande R, Hennis AJ, Palloni A, et al. Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE): metodología de la encuesta y perfil de la población estudiada. *Rev Panam Salud Publica*. 2005;17(5/6):307-322.
7. Prina AM, Mayston R, Wu YT, Prince M. A review of the 10/66 dementia research group. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2019;54(1):1-10. doi: 10.1007/s00127-018-1626-7.
8. Instituto Nacional de Geografía y Estadística. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México 2018. ENASEM diseño conceptual. México: INEGI; 2018.
9. Mexican Health and Aging Study. The Mexican Health and Aging Study (MHAS/ENASEM): master file follow-up 2001, 2003, 2012, 2015 and 2018. Version 1, Mexico: MHAS; 2020. Retrieved from www.MHASweb.org on 05/07/2021.
10. Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México. Lista de publicaciones. México: ENASEM; 2022. Disponible en: https://enasem.org/Publications/Home_Esp.aspx. Consultado:[15/10/2022].
11. Organización Panamericana de la Salud. Atención integrada para las personas mayores (ICOPE). Guía sobre la evaluación y los esquemas de atención centrados en la persona en la atención primaria de salud. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2020. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/51973>

D.R. © Agosto-septiembre. Encuesta Nacional de Envejecimiento en México (ENASEM). Una herramienta para el estudio del envejecimiento saludable. *CyRS*. 2022; 4(2 Suppl. 5): 1-6. <https://doi.org/10.22201/fesz.26831422e.2022.4.2s.5>

Suplemento **Boletín de la evidencia** de la **Revista Casos y Revisiones de Salud**

Coordinador: Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
 Información: Dra. Martha Asunción Sánchez-Rodríguez
 Diseño: Catalina Armendáriz Beltrán

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I,
 Av. Guelatao #66, Col. Ejército de Oriente, Alcaldía
 Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México
 Tels.: 56230700 ext. 30770. Email: mendovic@unam.mx