



Reseña de libros

Caries dental, su control a partir de acciones no invasivas en población infantil

FES Zaragoza, UNAM, México, 2023, 114 p.

ISBN: 978-607-30-7968-6

<https://www.zaragoza.unam.mx/caries-dental-control-poblacion-infantil/>

María del Pilar Adriano Anaya, Tomás Caudillo Joya y Pilar Alejandra Caudillo Adriano

Remedios Guadalupe Valdez-Penagos¹

Profesora de Tiempo Completo de la Carrera de Cirujano Dentista, FES Zaragoza, UNAM

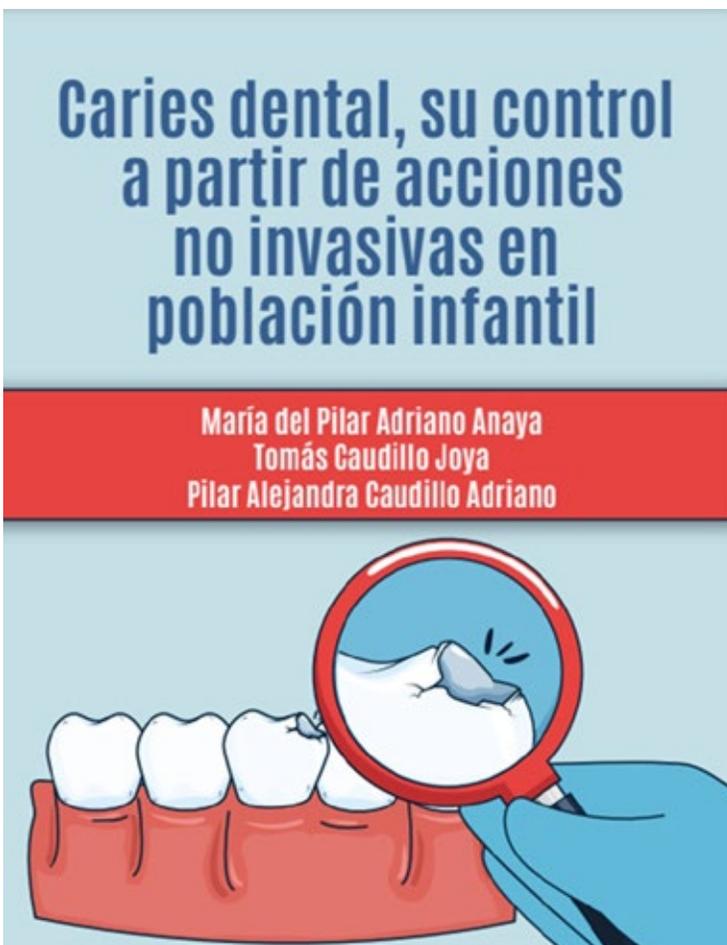


Figura 1. Portada del libro *Caries dental, su control a partir de acciones no invasivas en población infantil*

La profesión estomatológica se encuentra fuertemente ligada a la curación y a la atención individual, sin embargo, a partir de la década de los 80 surge un enfoque clínico que invita al gremio a realizar atención a través de medidas mínimamente invasivas, cuyo objetivo es conservar el tejido sano tanto como sea posible, es por ello, por lo que el título de la presente obra llama la atención al proponer una atención de caries dental a partir de acciones no invasivas fuera de los espacios clínicos tradicionales (Figura 1).

En el libro “Caries dental, su control a partir de acciones no invasivas en población infantil”, los autores presentan los resultados de un diagnóstico epidemiológico realizado en 5947 escolares de 6 a 12 años de edad de la Alcaldía Iztapalapa, con el propósito de identificar los principales problemas bucales en esta población, para reducir su incidencia a través de la implementación de dos programas, uno de protección específica con la aplicación de selladores de fosetas y fisuras en molares y premolares y otro de promoción de la salud. El texto tiene una extensión de 114 páginas organizadas en nueve apartados, cinco de ellos corresponden a los capítulos centrales donde se describe la fundamentación, el contexto, el

Correspondencia: Remedios Guadalupe Valdez-Penagos

Email: remedios.valdez.p@zaragoza.unam.mx

Artículo recibido: 7 de noviembre de 2024

Artículo aceptado: 7 de diciembre de 2024

Valdez-Penagos RG. Caries dental, su control a partir de acciones no invasivas en población infantil. *CyRS*. 2024; 6(2):144-146 <https://doi.org/10.22201/fesz.26831422e.2024.6.2.9>

material y métodos, los resultados y la intervención. En su conformación cabe destacar los siguientes elementos: el diagnóstico, la programación, la intervención y los resultados obtenidos a partir de los programas de protección específica y de promoción de la salud bucal.

El documento incluye como apoyo visual un mapa, fotografías originales tomadas en los escenarios de intervención con los estudiantes de la Carrera de Cirujano Dentista, esquemas que muestran la técnica de cepillado y cuadros descriptivos del diagnóstico base que se lleva a cabo como actividad comunitaria de formación universitaria e investigación.

En el capítulo 1, se resalta la importancia del surgimiento de la estrategia de Atención Primaria como respuesta para enfrentar el desafío mundial de acceso a la salud, específicamente para atender a la problemática de caries dental y resalta el carácter multideterminado, multidimensional y multirreferencial, tal cual lo describe Morín, al tratarse de un proceso complejo. Así mismo, destaca la importancia de realizar un diagnóstico epidemiológico del proceso salud-enfermedad en estomatología debido a la particularidad de cada contexto social al planear los programas de intervención.

En el capítulo 2, se describe el contexto de la Alcaldía Iztapalapa que es dónde se localiza la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y se lleva a cabo la intervención que es propósito de los programas de prevención específica y de promoción de salud. En este capítulo se presenta una descripción general de la población, la división territorial, las regiones educativas y el grado de marginación.

En el capítulo 3, se describe la metodología utilizada para el diagnóstico base y la intervención a través de los programas. El diagnóstico base muestra un estudio descriptivo, transversal y observacional de caries dental, con una muestra de 5,947 escolares de 6 a 12 años inscritos en 19 primarias de la Alcaldía Iztapalapa. Las técnicas utilizadas para el diagnóstico fueron: CPOD, Índice de Necesidades de Tratamiento, Índice de Higiene Oral, índice de Fluorosis de Dean e Índice Comunitario de Fluorosis.

La intervención se realizó a través de un estudio longitudinal, con una muestra de 908 escolares inscri-

tos en 10 primarias incluidas en el diagnóstico. Se conformaron dos grupos, uno de control y otro de intervención. La evaluación fue llevada a cabo en el cuarto año de intervención. Las técnicas utilizadas en la intervención fueron: profilaxis dental, aplicación de selladores de foseas y fisuras en molares y premolares, reforzamiento de técnica de cepillado a nivel individual y pláticas de salud bucal grupales. Así mismo, se presenta una propuesta de registro para el seguimiento de la condición dental con base en la toma de fotografías dentales.

En este capítulo se presentan fotografías donde el lector puede observar los escenarios de trabajo en aulas escolares y se describe la manera en la cual se puede organizar el trabajo fuera de los espacios convencionales. Se resalta la importancia de utilizar equipo móvil y simplificado, así como el carácter indispensable de seguir las medidas básicas de higiene establecidas en la normatividad.

En el capítulo 4, se presentan los resultados del diagnóstico base iniciando con el grado de marginación de cada escuela. La caries dental se describe por primaria, edad, sexo, tipo de dentición y región educativa de acuerdo con el promedio CPO-ceo. En este sentido, el libro incluye un cuadro de porcentajes del Índice Significante de Caries Dental, del Índice de Necesidades de Tratamiento y de Higiene Oral.

Los resultados muestran que la caries dental representa un problema de salud importante para los escolares que forman parte de esta intervención. Por otro lado, los resultados de fluorosis dental que se presentan de manera general muestran que esta alteración no representa un problema de salud pública para este grupo de población.

En el capítulo 5, se presenta la intervención en donde se destacan las ventajas de las técnicas utilizadas en los programas de protección específica y de promoción de salud bucal. Este capítulo se complementa con los resultados obtenidos con el seguimiento dental en los cuatro años de intervención. Se muestra que el grupo que no recibió la intervención presentó una incidencia de caries de 3.1, y que el grupo que recibió los programas presentó una incidencia de caries de 0.8 dientes afectados por caries, lo que demuestra la efectividad de las acciones no invasivas en la atención de caries dental.



Entre las causas que los autores identifican como limitantes para mejorar los perfiles de salud en el campo estomatológico, se mencionan las políticas públicas que no favorecen la aplicación de medidas de protección específica y el acceso a auxiliares de higiene bucal básicos como el cepillo dental. Así mismo, algunas limitantes relacionadas con la cultura y la crianza en ambientes con dificultades económicas.

En conclusión, el libro muestra un ejercicio de investigación, formación de profesionistas y producción de servicio no curativo, llevado a cabo en un escenario real, donde se prioriza el control de caries a través de

acciones no invasivas, trabajando en el periodo prepatogénico de la enfermedad y proporcionando una alternativa de acceso al servicio de salud bucal a un grupo vulnerable utilizando tecnología simplificada y técnicas de bajo costo.

Dada la relevancia de reproducir ejercicios que se alejen de la mutilación dental, este material puede ser de interés para cirujanos dentistas y estudiantes de odontología que buscan iniciar con prácticas extramuros, siguiendo una metodología científica.